

PRESENTATO LO STUDIO 'ALCOL E GIOVANI'

Alcol, droga, fumo e alimentazione

"Giovani ignoranti e quindi a rischio"

2800 studenti coinvolti nella regione Lazio: il 30% fuma, il 12.5% fa uso congiunto di alcol, fumo e altre sostanze, il 60% pratica il binge drinking. E non sanno nulla di alimentazione: "cosa sono le fibre?"

14 Luglio 2015



Un momento della conferenza stampa a Roma

Dati veramente preoccupanti, che fanno molto pensare sui criteri educativi e sul tempo dedicato ad insegnare ai giovani elementi basilari di educazione che serviranno loro per tutta la vita. Il quadro che emerge dall'indagine 'Alcol e giovani' è quello di ragazzi con un'alimentazione ipercalorica, ricca in grassi e povera in fibre, uso inadeguato di bevande alcoliche sia per quanto riguarda la quantità di etanolo che la modalità di assunzione. E proprio con l'obiettivo di analizzare lo stile di vita, l'assetto psicologico e il consumo di bevande tra i giovani, la Fondazione Italiana Ricerca in Epatologia (FIRE - Onlus) ha elaborato e somministrato lo studio 'Alcol e giovani' sull'impatto dell'alcol negli adolescenti nella regione Lazio, che ha visto coinvolto un campione di 2800 ragazzi iscritti ai Licei di Roma, Frosinone e Latina di età compresa tra i 14 ed i 19 anni. Il progetto è stato reso possibile grazie al contributo della [Fondazione Roma](#), da sempre attiva nel settore della Sanità e della ricerca scientifica su più linee di intervento, dalla ricerca in campo medico a quella in ambito socio-economico.

Intervenire subito. "I dati emersi dallo studio danno un quadro ben preciso della situazione dei nostri adolescenti: lo stile di vita è ad alto rischio, cattiva alimentazione da una parte e tendenza a bere troppo e in maniera concentrata - spiega **Antonio Gasbarrini**, professore di Gastroenterologia 'Università Cattolica del Sacro Cuore' di Roma - Si sta verificando un drammatico incremento del 'binge drinking', vere e proprie 'abbuffate alcoliche' in un intervallo di tempo minimo, spesso un'unica serata, con lo scopo di ottenere un'ubriacatura immediata nonché la perdita di controllo. Dallo studio emerge come la modalità 'binge drinking' rappresenti un fattore di rischio importantissimo per lo

I SONDAGGI DEL GIORNO



Il gioco della torre: chi butti giù tra Mario Monti e Gianluigi Paragone?

VOTA SUBITO! →



Dopo lo yoga, quale sarà la prossima passione di Vladimir Putin?

VOTA SUBITO! →



11.07.2015
Case, ultime offerte in Grecia: isole, si compra a 1.000 euro



12.07.2015
Massacra, umilia e inferisce su Fazio Feltri terribile: una frase è da brivido



13.07.2015
Un terribile lutto per la televisione, l'addio a 48 anni. Dolore di Gerry Scotti



12.07.2015
Il comunista che vuole impiccare Latorre Orgoglio del marò: come gli ha risposto [Elemosina indiana: altri 6 mesi a casa](#) [Capuozzo: "Ecco chi li ha venduti"](#)



12.07.2015
Lei è Laura, madre di Matteo Renzi Le cifre (da brivido) sulla signora Bovoli



08.07.2015
Violante Placido da svenire. Tette al vento poi si slaccia le mutandine. Bum! Si vede proprio tutto (anche la patonza) / [Guarda le foto](#)



08.07.2015
Balotelli e Fico, scoppia la passione in barca. Raffaella gli sbatte il sedere in faccia e... / [Foto](#)



12.07.2015
Seno in primo piano: ecco il capezzolo Foto da panico della Minetti / [Guarda](#)



12.07.2015
Elisabetta Gregoraci tennista da infarto: microgonna inguinale, e sotto... / [Foto](#)



11.07.2015
Ambasciatrice (vip) più sexy del mondo: È delirio in ambasciata: chi è... / [Foto](#)

sviluppo sia di problemi alcol-correlati che di alcol-dipendenza. E' vero che sono ancora giovani, ma inculcare oggi nei nostri adolescenti un corretto stile di vita, è la sicurezza che domani non sia un calvario verso una vita di sofferenza e malattia" "La [Fondazione Roma](#) - sottolinea il presidente **Emmanuele Francesco Maria Emanuele** - ormai da anni supporta 'casi di eccellenza' nei principali settori in cui essa è tradizionalmente operativa, per cercare di dare risposte più efficaci alle complesse e crescenti problematiche che investono la società contemporanea. Nello specifico, fin da subito, abbiamo deciso di sostenere questo studio sugli adolescenti della Regione Lazio, vista la priorità della tematica, che lo rende unico nel suo genere. Abbiamo il dovere di supportare i nostri giovani di oggi, che saranno i nostri uomini del domani, per orientarli verso il tempo della maturità e della responsabilità, ma anche per accompagnarli a vivere i momenti di divertimento e di tempo libero in modo sano e consapevole".

Stili di vita da correggere. Una parte fondamentale dello studio è stata riservata alla valutazione degli stili di vita, delle abitudini alimentari e delle conoscenze nutrizionali, allo scopo di prevenire malattie croniche sempre più diffuse nei Paesi industrializzati (obesità, diabete, malattie cardiovascolari e alcuni tipi di tumore). Il 60 % degli intervistati non è informato sulle proporzioni di cibo raccomandate (carboidrati, grassi, proteine) nella dieta, non ha conoscenze adeguate sul contenuto di grassi negli alimenti, non sa indicare correttamente le proporzioni di frutta e verdura che è consigliato consumare giornalmente e poco al corrente sul ruolo della fibra e gli alimenti che la contengono. "L'educazione alimentare è l'educazione alla salute. L'alimentazione è uno dei fattori che più incide sullo sviluppo, rendimento e produttività delle persone, nonché sulla loro qualità di vita e sulle loro condizioni psico-fisiche. Una dieta corretta può prevenire molte malattie. Sarebbe fondamentale realizzare un Progetto di educazione alimentare nelle scuole per creare consapevolezza sia negli alunni sia nelle loro famiglie" precisa il professor Antonio Gasbarrini.

Lascia il tuo commento

Testo

Caratteri rimanenti: 400

INVIA



10.07.2015
"Piangi?". Il leghista umilia la Fornero, lei impazzisce in diretta: "Sei..."
/ [Guarda il video](#)



07.07.2015
C'è il cagnolone, panico in spiaggia: donne sodomizzate, assalti folli / [Video](#)



10.07.2015
"Tanto 'sti vecchi hanno l'alzheimer": gli infermieri massacrano gli anziani
[Il video dell'orrore da Prato](#) / [Guarda](#)



08.07.2015
Razzi show su sesso, bunga bunga e Cav: "Le mie donne? Lavate e c..." / [Video](#)



11.07.2015
Federer, ma cosa hai fatto? Rovescio "alieno", un colpo pazzesco: Murray non si riprende più
/ [Guarda il video](#)



09.07.2015
Grave gaffe diplomatica. Bolivia, folle regalo al Papa: cala il gelo



12.07.2015
Il comunista che vuole impiccare Latorre Orgoglio del marò: come gli ha risposto
[Elemosina indiana: altri 6 mesi a casa](#)
[Capuozzo: "Ecco chi li ha venduti"](#)



09.07.2015
La crisi di nervi di Romano Prodi: vuole Berlusconi chiuso in galera



12.07.2015
Massacra, umilia e infierisce su Fazio Feltri terribile: una frase è da brivido



10.07.2015
Matteo steso da un sondaggio: Salvini, cifre da incubo (a sorpresa)



08.07.2015
Violante Placido da svenire. Tette al vento poi si slaccia le mutandine. Bum! Si vede proprio tutto (anche la patonza)
/ [Guarda le foto](#)



12.07.2015
Elisabetta Gregoraci tennista da infarto: microgonna inguinale, e sotto... / [Foto](#)



08.07.2015
Orrore totale: cosa esce dall'ombelico
Una storia raccapricciante / [Guarda](#)



11.07.2015
Ambasciatrice (vip) più sexy del mondo: È delirio in ambasciata: chi è... / [Foto](#)



12.07.2015
Seno in primo piano: ecco il capezzolo
Foto da panico della Minetti
[Guarda](#)