

**MEDICINA** » A SETTEMBRE E OTTOBRE VISITE E CONTROLLI GRATUITI

# Prevenzione, è l'ora del check up annuale

“**M**eglio prevenire che curare” non è solo una frase di circostanza, ma dovrebbe essere un imperativo per tutti. Per questo tenere sott'occhio il calendario delle visite gratuite ci aiuta a diventare protagonisti e responsabili della nostra salute. Iniziando da settembre e ottobre, mesi della prevenzione a tutto tondo. La fondazione Ant Italia Onlus, per esempio, grazie al sostegno offerto da [fondazione Roma](#) - Terzo Settore, ha avviato un progetto di prevenzione oncologica gratuita nella Provincia di Roma. Complessivamente, gli specialisti Ant realizzeranno 480 visite gratuite di prevenzione del melanoma e 360 visite gratuite di prevenzione dei noduli tiroidei. Le giornate di visite saranno precedute, in ciascuna località, da un incontro didattico-formativo gratuito, volto a presentare il progetto e ad approfondire il tema della prevenzione oncologica e dei corretti stili di vita. Avviato nel mese di maggio all'interno del Municipio X di Roma - dove sono state realizzate 120 visite di prevenzione del melanoma e 90 controlli dei noduli ti-

roidi - il progetto proseguirà l'11 settembre nel Municipio V della Capitale, con l'incontro pubblico “La prevenzione oncologica per una vita in salute”. A seguire, saranno realizzate le visite di prevenzione gratuite nei giorni 29 e 30 settembre e 1, 2, 3 e 6 ottobre. Sempre nel mese di ottobre, per il 30esimo anno consecutivo, Andi, Associazione Nazionale Dentisti Italiani, rinnova l'appuntamento con il mese della prevenzione dentale offrendo alle famiglie la possibilità di effettuare gratuitamente una visita di controllo, da prenotare al numero verde 800800121. Dal 22 al 27 settembre, infine, Assomensana, Associazione per lo sviluppo e il potenziamento delle abilità mentali, promuove la settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale. Gli specialisti che aderiscono all'iniziativa (medici geriatri, neuropsicologi e psicologi) mettono le proprie competenze a disposizione di tutti i pazienti che vogliono gratuitamente testare le proprie abilità mentali attraverso un test della durata di 45 minuti.

